

Menus de nos Pénates du 6 février 2023 au février 2023

	MIDI	SOIR
LUNDI 6	Crème de panais Pâté d'Italie rôti Pommes rissolées Carottes glacées Crème brûlée	Potage du jour Salade de tomates Quiche aux poivrons et courgettes Panier de fruits
MARDI 7	Potage bonne femme Salade de concombre Escalope de poulet panée Fusilli Banane rôtie et glace vanille	Potage du jour Semoule sucrée aux raisins Assiette de fromage et pain paysan
MERCREDI 8	Caldo verde Langue de bœuf aux câpres Purée de pommes de terre Salade de carottes Pastéis de nata	Potage du jour Salade verte Tomate farcie au thon Clémentine
JEUDI 9	Minestrone Raclette Pommes en robe Cornichons. Oignons Fruit de saison	Potage du jour Salade italienne (Roquette, mozzareline, tomates, parmesan) Tarte au limoncello et fromage blanc
VENDREDI 10 Anniversaire Mme Maillefer	Crème de brocolis Poisson en papillote Pois chiches à la tomate Courgettes sautées Compotée de poires	Potage du jour Œufs gratinés à la Florentine Salade verte Pana cotta au café
SAMEDI 11	Potage garbure Salade mêlée Lasagne aux épinards Mousse au chocolat	Potage du jour Terrine de campagne Salade de betterave et carottes Panier de fruits
DIMANCHE 12	Crème de fenouil Roastbeef Gratin Dauphinois Petits pois à la française Coupe du Chef	Potage du jour Café complet Charcuterie et pommes grenailles Yaourt du moment

Provenance des
viandes et poissons

Bœuf : Suisse

Porc : Suisse

Veau : Suisse

Poulet : Suisse

Poisson : Norvège