



## Nos suggestion de repas à l'emporter En livraison de 10h à 12h

**Semaine du 10 février au 16 février 2025**

Lundi 10.02.2025

Potage du chef  
\*\*\*

Poulet au citron  
Riz basmati  
Poêlée de brocolis  
\*\*\*

Compote de pommes maison

Mardi 11.02.2025



**Spécialiste  
Anglaise**

Potage au pois et à la menthe  
\*\*\*

Sepered's pie  
(pommes de terre, maïs et viande hachée)  
\*\*\*

Sponge cake

Mercredi 12.02.2025

Potage du chef  
\*\*\*

Salade de betteraves  
Roast beef, pommes grenailles  
\*\*\*

Salade de fruits

Jeudi 13.02.2025

Potage du chef  
\*\*\*

Polpette de bœuf sauce tomate  
Polenta crémeuse  
Courgettes  
\*\*\*

Yogurt nature et coulis de fruits rouges

Vendredi 14.02.2025

Potage du chef  
\*\*\*

Filet de truite aux amandes  
Pommes vapeur, julienne de légumes  
\*\*\*

Tarte aux pommes

Samedi 15.02.2025

Potage du chef  
\*\*\*

Tagliatelles bolognaise  
Salade verte  
\*\*\*

Tarte au citron

Dimanche 16.02.2025

Potage du chef  
\*\*\*

Gigot d'agneau à l'ail  
Flageolets  
Pommes duchesses  
\*\*\*

Yogourt et fruits

Merci de passer commande **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 16h30**  
au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : [info@nospenates.ch](mailto:info@nospenates.ch)

**Livraison incluse et dès 10 repas commandé le 11ème est OFFERT!**

*(les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)*

Provenance des viandes : Bœuf, Porc, Veau, Poulet: Suisse

Provenance des poissons : Atlantique