

PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

2025

MAI

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
27	28	29	30	1	2	3
				10h Atelier bien-être 10h Conte et légendes 15h30 Jeu de société	10h Marche douce 13h30 Pétanque 15h30 Atelier pâtisserie	10h Moment relaxation 11h L'heure de l'apéritif 15h Goûter "Les crêpes de Nos Pénates"
4	5	6	7	8	9	10
	10h Atelier bracelets brésiliens 13h30 Sortie au "mini-golf" 15h30 Atelier mémoire	10h Gymnastique 10h Massages 13h40 Sortie achats 15h30 Pétanque	10h Epluchage de légumes 10h Atelier Théâtre 13h30 Sortie à Montreux 15h30 Culte	10h Revue de presse 15h30 Jeu de société	10h15 Atelier bien-être 13h30 Marche douce 15h30 Atelier pâtisserie	10h Jeu du "Petit-bac" 11h L'heure de l'apéritif 15h30 Atelier guitare
11	12	13	14	15	16	17
	10h15 Revue de presse 13h40 Sortie achats 15h30 Disque préféré de l'auditeur	10h Atelier jardinage 13h30 Pétanque 15h30 Discussion autour du colloque des résidents	10h Gymnastique 13h30 Sortie coiffeuse 15h30 Atelier mémoire	10h Atelier bien-être 11h30 Sortie restaurant 15h30 Jeu de société	10h Animateur spirituel 10h Marche douce 13h30 Pétanque 15h30 Atelier pâtisserie	10h Revue de presse 11h L'heure de l'apéritif 15h30 Discussion et partage
18	19	20	21	22	23	24
	10h Gymnastique 13h30 Jeu de société 15h30 Atelier des sens	10h Epluchage de légumes 13h30 Sortie achats 15h30 Pétanque	10h Danse assise 13h30 Zoo de Servion 15h30 Culte	10h Marche douce 10h Revue de presse 11h30 Repas de Groupe "Nos Pénates" 15h30 Jeu de société	10h Conte et légende 15h30 Jeu de société 18h30 Fête des voisins	10h Atelier bien-être 11h L'heure de l'apéritif 15h30 Jeu "Qui veut gagner des millions"
25	26	27	28	29	30	31
	10h Revue de presse 13h40 Sortie achats 15h30 Atelier guitare	10h Atelier bien-être 10h Atelier relaxation 13h30 Marche douce 15h30 Loto	10h Gymnastique 15h Goûter des anniversaires du mois	10h Jeu du "Petit-bac" 11h30 Pic-nic 15h30 Jeu de société	10h Sortie bibliothèque 13h Marche douce 15h30 Atelier pâtisserie	10h Revue de presse 11h L'heure de l'apéritif 15h30 Pétanque
1	2	NOTES :				