



## Nos suggestion de repas à l'emporter En livraison de 10h à 12h

**Semaine du 21 au 27 avril 2025**

Lundi 21.04.2025



Potage du Chef

\*\*\*

Epaule d'agneau confite  
Flageolets, Navets persillés

\*\*\*

Panna cotta aux fruits rouges

Mardi 22.04.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Quiche au saumon et poireaux  
Salade verte et mélange  
de graines torréfiées

\*\*\*

Cake marbré

Mercredi 23.04.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Haut de cuisse de poulet  
aux champignons  
Purée de pommes de terre  
Carottes fondantes

\*\*\*

Salade de melons

Jeudi 24.04.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Polpettes de bœuf, sauce tomates  
Pâtes au beurre, Petits pois

\*\*\*

Tarte au citron

Vendredi 25.04.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Filet d'omble aux amandes  
Riz sauvage, Epinards

\*\*\*

Crème brûlée

Samedi 26.04.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Spaghettis bolognaise  
Salade verte

\*\*\*

Yaourt nature et fraises

Dimanche 27.04.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Steak de bœuf beurre maison  
Gratin dauphinois, Brocolis vapeur

\*\*\*

Pêche melba

Merci de passer commande **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 16h30**

au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : [info@nospenates.ch](mailto:info@nospenates.ch)

**Livraison incluse et dès 10 repas commandé le 11ème est OFFERT!**

*(les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)*

Provenance des viandes : Bœuf, Porc, Veau, Poulet: Suisse

Provenance des poissons : Atlantique