



## Nos suggestions de repas à l'emporter En livraison de 10h à 12h

**Semaine du 18 au 24 août 2025**

Lundi 18.08.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Cuisse de poulet à l'estragon  
Polenta crémeuse, Carottes persillées

\*\*\*

Yogourt grec aux fruits de saison

Mardi 19.08.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Salade verte aux graines torrifiés  
Tarte au thon et poireaux

\*\*\*

Gâteau aux pommes

Mercredi 20.08.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Salade de bœuf bouilli  
Pommes de terre, cornichons, oignons  
et légumes

\*\*\*

Tarte aux pêches

Jeudi 21.08.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Grillade : Porc, agneau, bœuf  
Salade de cornettes, betteraves,  
tomate basilic

\*\*\*

Yogourt + fruits

Vendredi 22.08.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Saumon à l'oseille  
Riz sauvage, Fenouil

\*\*\*

Tartelette au chocolat

Samedi 23.08.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Salade de carottes à l'ail  
Hachis parmentier

\*\*\*

Crème caramel

Dimanche 24.08.2025

Potage du Chef

\*\*\*

Cou de porc à la moutarde  
Gratin de pommes de terre, Petits pois

\*\*\*

Yogourt + fruits

Merci de passer commande **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 16h30**

au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : [info@nospenates.ch](mailto:info@nospenates.ch)

**Livraison incluse et dès 10 repas commandé le 11ème est OFFERT!**

*(les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)*

*Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer allergies ou intolérances*

Provenance des viandes : Bœuf, Porc, Veau / Suisse

Provenance des viandes : Agneau / Suisse et Nouvelle Zélande

Provenance des viandes : Poulet / Suisse et France

Provenance des poissons : Atlantique