

PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

| 2025<br>SEPTEMBRE | DIM | LUN                                                                                                                                                                                    | MAR                                                                                                                                          | MER                                                                                                               | JEU                                                                                            | VEN                                                                                                                        | SAM                                                                                      |
|-------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 31  | 1<br><br><b>10h</b> Gymnastique<br><b>10h</b> Pétanque<br><b>13h30</b> Sortie achats<br><b>15h30</b> Atelier des sens                                                                  | 2<br><br><b>10h</b> Revue de presse<br><b>13h30</b> Relaxation<br><b>15h30</b> Jeux de carte<br><b>19h</b> Sortie cinéma au Pathé FLon       | 3<br><br><b>10h</b> Atelier bien-être<br><b>13h30</b> Loto<br><b>15h30</b> Culte                                  | 4<br><br><b>10h</b> Marche<br><b>10h</b> Massages<br><b>15h30</b> Jeux de société              | 5<br><br><b>10h</b> Atelier guitare<br><b>15h30</b> Atelier pâtisserie                                                     | 6<br><br><b>11h</b> L'heure de l'apéritif<br><b>14h30</b> Atelier créatif                |
|                   | 7   | 8<br><br><b>10h</b> Marche<br><b>10h</b> Relaxation<br><b>13h30</b> Sortie achats<br><b>15h30</b> Jeu d'adresse                                                                        | 9<br><br><b>10h</b> Epluchage de légumes<br><b>11h30</b> Sortie restaurant Chailly<br><b>15h</b> Discussion autour du colloque des résidents | 10<br><br><b>10h</b> Atelier bien-être<br><b>10h</b> Danse assise<br><b>15h30</b> Ping-pong                       | 11<br><br><b>10h</b> Gymnastique<br><b>10h</b> Revue de presse<br><b>15h30</b> Jeux de société | 12<br><br><b>10h</b> Animateur spirituel<br><b>10h</b> Atelier pâtisserie<br><b>15h30</b> Goûter des anniversaires du mois | 13<br><br><b>11h</b> L'heure de l'apéritif<br><b>14h30</b> Séance cinéma/Popcorn         |
|                   | 14  | 15<br><br><b>10h</b> Atelier bien-être<br><b>10h</b> Relaxation<br><b>13h30</b> Sortie achats<br><b>14h</b> Pétanque                                                                   | 16<br><br><b>10h</b> Gymnastique<br><b>10h</b> Massage<br><b>11h</b> Repas thérapeutique M. B.<br><b>15h30</b> Jeux de société               | 17<br><br><b>10h</b> Revue de presse<br><b>10h</b> Marche<br><b>13h</b> Sortie en bateau                          | 18<br><br><b>10h</b> Epluchage de légumes<br><b>15h30</b> Atelier guitare                      | 19<br><br><b>10h</b> Jeux d'équilibre<br><b>15h30</b> Atelier pâtisserie                                                   | 20<br><br><b>11h</b> L'heure de l'apéritif<br><b>14h30</b> Moment musical                |
|                   | 21  | 22<br><br><b>10h</b> Confection tarte aux pruneaux<br><b>15h30</b> Quiz sur le lundi jeune fédérale | 23<br><br><b>10h</b> Sortie achats<br><b>10h</b> Massage<br><b>11h30</b> Sortie restaurant Mont de Baulmes et promenade dans la région       | 24<br><br><b>10h</b> Revue de presse<br><b>11h</b> Repas thérapeutique Mme G.<br><b>15h30</b> Sortie bibliothèque | 25<br><br><b>10h</b> Marche<br><b>15h30</b> Jeux de société                                    | 26<br><br><b>10h</b> Atelier bien-être<br><b>10h</b> Animateur spirituel<br><b>15h30</b> Atelier pâtisserie                | 27<br><br><b>11h</b> L'heure de l'apéritif<br><b>15h30</b> Qui veut gagner des millions? |
|                   | 28  | 29<br><br><b>10h15</b> Gymnastique<br><b>13h30</b> Sortie achats<br><b>14h</b> Atelier créatif                                                                                         | 30<br><br><b>13h30</b> Sortie piste vita<br><b>14h</b> Epluchage de légumes                                                                  | 1                                                                                                                 | 2                                                                                              | 3                                                                                                                          | 4                                                                                        |
|                   | 5   | 6                                                                                                                                                                                      | NOTES :                                                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                                            |                                                                                          |