



**Nos suggestion de repas à l'emporter  
En livraison de 11h à 13h**

**Semaine du 1er au 7 décembre 2025**

Lundi 1.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Salade de concombre  
Emincé de volaille Toscane, riz créole  
\*\*\*  
Quatre quarts

Mardi 2.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Brisolée avec viandes séchée et jambon cru  
Fromage, pain, pomme et raisins  
\*\*\*  
Mousse aux marrons

Mercredi 3.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Carbonnade de bœuf flammande (à la bière)  
Pomme purée et fenouil braisé  
\*\*\*  
Yogourt et fruit

Jeudi 4.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Tranche de porc panée  
Pâtes au beurre et poireau à la crème  
\*\*\*  
Salade d'oranges

Vendredi 5.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Salade de jeunes pousses  
Gratin de lieu jaune et saumon, pommes natures  
\*\*\*  
Caraque maison

Samedi 6.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Salade de betterave et carottes  
Moussaka au bœuf  
\*\*\*  
Blanc battu framboises

Dimanche 7.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Médaillons de cerf sauce au thym  
Spätzlis sautés  
Choux rouge braisée et pomme  
\*\*\*  
Cake au chocolat

Merci de passer commande **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 16h30**  
au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : [info@nospenates.ch](mailto:info@nospenates.ch)

**Livraison incluse et dès 10 repas commandé le 11ème est OFFERT!**

(les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)

*Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer allergies ou intolérances*

Provenance des viandes : Bœuf, Porc, Veau / Suisse

Provenance des viandes : Agneau / Australie

Provenance des viandes : Poulet / Suisse, France, Slovénie

Provenance des viandes : Cerf / New Zélande, Europe

Provenance des poissons : Norvège, France

Provenance des fruits de mer : Chili, Equateur, Vietnam