



## Nos suggestion de repas à l'emporter En livraison de 11h à 13h

**Semaine du 15 au 21 décembre 2025**

Lundi 15.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Curry de poulet au lait de coco  
Riz parfumé et pois chiches au carottes  
\*\*\*

Cake au chocolat

Mardi 16.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Filet de saumon poché beurre blanc  
Quinoa pilaf et épinards à l'ail  
\*\*\*

Mille feuille

Mercredi 17.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Bœuf bourguignon, carottes et champignons  
Pommes de terre rôties  
\*\*\*

Crème à la vanille

Jeudi 18.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Escalope de porc milanaise  
Risotto au safran et brocolis aux amandes  
\*\*\*

Fiadone

Vendredi 19.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Salade de doucette  
Linguini aux crevettes et courgettes  
\*\*\*

Mousse au chocolat

Samedi 20.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Salade mêlée  
Quiche poireau et chèvre  
\*\*\*

Crème brûlée

Dimanche 21.12.2025

Potage du jour  
\*\*\*

Epaule de veau à l'orange  
Polenta bergamasque glacés  
Panais glacé  
\*\*\*

Banana split

Merci de passer commande **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 16h30**  
au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : info@nospenates.ch

**Livraison incluse et dès 10 repas commandé le 11ème est OFFERT!**

(les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)

Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer allergies ou intolérances

Provenance des viandes : Bœuf, Porc, Veau / Suisse

Provenance des viandes : Agneau / Australie

Provenance des viandes : Poulet / Suisse, France, Slovénie

Provenance des viandes : Cerf / New Zélande, Europe

Provenance des poissons : Norvège, France

Provenance des fruits de mer : Chili, Equateur, Vietnam