

PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

2026

JANVIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
28	29	30	31	1	2	3
				10h Relaxation 11h Apéro du nouvel an 15h30 Séance cinéma à Nos Pénates	10h Jeu d'adresse 15h30 Atelier pâtisserie	11h L'heure de l'apéritif 14h Jeu de cartes
4	5	6 <div>Bonne fête des Rois</div>	7	8	9	10
11h Atelier peinture 14h Marche	10h Atelier mémoire 13h30 Sortie achats 15h30 Atelier créatif	10h Sortie marche 10h Revue de presse 15h30 Goûter des rois	10h Atelier bien-être 10h15 Atelier guitare 13h30 Sortie au café à Vevey 15h30 Culte	10h Epluchage légumes 11h30 Repas thérapeuthique M.B et M. D. 15h45 Jeu de société	10h00 Atelier tricot 10h00 Animateur spirituel 15h30 Atelier pâtisserie	11h L'heure de l'apéritif 14h Séance cinéma/popcorn
11	12	13	14	15	16	17
	10h Gymnastique 14h Groupe de parole 15h30 Petit bac	10h Relaxation 10h Massages 13h30 Sortie achats 15h Forum des résidents	10h Atelier poterie 10h Danse assise 11h30 Repas thérapeuthique Mme G. 15h30 Loto	15h30 Jeu de société	10h00 Atelier bracelets 13h30 Sortie bowling 15h30 Atelier pâtisserie	11h L'heure de l'apéritif 14h Contes et légende
18	19	20	21	22	23	24
	10h Revue de presse 14h30 Gymnastique	10h00 Atelier mandalas 13h30 Sortie achats 15h30 Atelier poterie	08h00 Brunch 14h30 Atelier créatif 15h30 Culte	10h Epluchage légumes 11h30 Repas thérapeuthique Mme C. 13h30 Sortie aux Paccots	10h00 Sortie marche 10h00 Animateur spirituel 14h30 Sortie cinéma 15h30 Atelier pâtisserie	11h L'heure de l'apéritif 14h Jeu "Qui veut gagner des millions"
25	26	27	28	29	30	31
	10h00 Gymnastique 13h30 Sortie achats 15h30 Jeu UNO	10h00 Atelier mandalas 13h30 Sortie Maison Cailler à Broc 15h30 Jeu d'adresse	10h Atelier bracelets 14h30 Atelier des sens 15h30 Atelier guitare	10h Sortie en France 11h30 Repas thérapeuthique M. B et M. D. 15h30 Goûter des anniversaires du mois en musique	10h00 Atelier tricot 10h00 Atelier créatif 15h30 Atelier pâtisserie	11h L'heure de l'apéritif 14h Préparation de la pâte à crêpe 15h Goûter crêpes
1	2	NOTES				