

## PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

2026	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	
	28	29	30	31	1	2	3	
JANVIER	4 <b>11h</b> Atelier peinture <b>14h</b> Marche	5 <b>10h</b> Atelier mémoire <b>13h30</b> Sortie achats <b>15h30</b> Atelier créatif	6  <b>10h</b> Sortie marche <b>10h</b> Revue de presse <b>15h30</b> Goûter des rois	7 <b>10h</b> Atelier bien-être <b>10h15</b> Atelier guitare <b>13h30</b> Sortie au café à Vevey <b>15h30</b> Culte	8 <b>10h</b> Epluchage légumes <b>11h30</b> Repas thérapeutique M.B et M. D. <b>15h45</b> Jeu de société	9 <b>10h00</b> Atelier tricot <b>10h00</b> Animateur spirituel <b>15h30</b> Atelier pâtisserie	10 <b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Jeu de cartes	
	11	12 <b>10h</b> Gymnastique <b>14h</b> Groupe de parole <b>15h30</b> Petit bac	13 <b>10h</b> Relaxation <b>10h</b> Massages <b>13h30</b> Sortie achats <b>15h</b> Forum des résidents	14 <b>10h</b> Atelier poterie <b>10h</b> Danse assise <b>11h30</b> Repas thérapeutique Mme G. <b>15h30</b> Loto	15 <b>15h30</b> Jeu de société	16 <b>10h00</b> Atelier bracelets <b>13h30</b> Sortie bowling <b>15h30</b> Atelier pâtisserie	17 <b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Contes et légende	
	18	19 <b>10h</b> Revue de presse <b>14h30</b> Gymnastique	20 <b>10h00</b> Atelier mandalas <b>13h30</b> Sortie achats <b>15h30</b> Atelier poterie	21 <b>08h00</b> Brunch <b>14h30</b> Atelier créatif <b>15h30</b> Culte	22 <b>10h</b> Epluchage légumes <b>11h30</b> Repas thérapeutique Mme C. <b>13h30</b> Sortie aux Paccots	23 <b>10h00</b> Sortie marche <b>10h00</b> Animateur spirituel <b>14h30</b> Sortie cinéma <b>15h30</b> Atelier pâtisserie	24 <b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Jeu "Qui veut gagner des millions"	
	25	26 <b>10h00</b> Gymnastique <b>13h30</b> Sortie achats <b>15h30</b> Jeu UNO	27 <b>10h00</b> Atelier mandalas <b>13h30</b> Sortie Maison Cailler à Broc <b>15h30</b> Jeu d'adresse	28 <b>10h</b> Atelier bracelets <b>14h30</b> Atelier des sens <b>15h30</b> Atelier guitare	29 <b>10h</b> Sortie en France <b>11h30</b> Repas thérapeutique M. B et M. D. <b>15h30</b> Goûter des anniversaires du mois en musique	30 <b>10h00</b> Atelier tricot <b>10h00</b> Atelier créatif <b>15h30</b> Atelier pâtisserie	31 <b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Préparation de la pâte à crêpe <b>15h</b> Goûter crêpes	
	1	2	NOTES: ☰					