



# PROGRAMME SOCIO-EDUCATIF MENSUEL

2026 FÉVRIER	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1  10h Massage 14h Séance cinéma/popcorn	2  10h Atelier pâtisserie "Pâte à crêpe" 13h30 Sortie achats 15h Goûter de la Chandeleur	3  10h Revue de presse 10h Groupe de Marche 13h30 Sortie à "Aquatiss"	4  10h Gymnastique 10h Atelier bien-être 11h Repas thérapeutique M. D. et M. B. 15h Culte 15h Groupe de parole	5  10h Atelier Bracelets 16h Jeu de société 19h Sortie "NO NAME"	6  10h Atelier mémoire 10h Animateur spirituel 15h30 Atelier pâtisserie	7  11h L'heure de l'apéritif 14h Contes et légende
	8	9  10h15 Revue de presse 14h Epluchage de légumes	10  10h Gymnastique 13h30 Sortie achats	11  10h Danse assise 11h30 Repas thérapeutique Mme G. 15h30 Atelier poterie	12  10h Moments loisirs et libre 14h Atelier guitare 15h Forum des résidents	13  10h Atelier mémoire 15h30 Atelier pâtisserie	14  11h L'heure de l'apéritif 14h Quizz "corps humain"
	15  10h Jeux de société 14h Groupe de marche	16  10h Jeux de société 13h Sortie achats 15h30 Moment musical	17  10h Atelier bien-être 11h30 Repas thérapeutique Mme G. 15h Goûter du Carnaval 15h30 Atelier mandalas	18  10h Atelier créatif 15h30 Culte 15h30 Atelier des sens "Le Toucher"	19  10h Atelier Tricot 15h Goûter d'anniversaire	20  10h Sortie socio-culturelle 15h30 Atelier pâtisserie	21  11h L'heure de l'apéritif 14h Qui veut gagner des millions
	22  10h Revue de presse 14h Film documentaire	23  10h Groupe de parole 14h Atelier peinture	24  10h Atelier guitare 13h30 Sortie achats	25  10h Groupe de marche 14h Jeux de société 15h30 Loto	26  10h Epluchage de légumes 15h15 Goûter, Thé & sérénité	27  10h Sortie "Pause café à Chailly" 14h00 Sortie cinéma à Pully 15h30 Atelier pâtisserie	28  11h L'heure de l'apéritif 14h Atelier guitare
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	NOTES :				