



# PROGRAMME SOCIO-EDUCATIF MENSUEL

2026

FÉVRIER

| DIM | LUN  | MAR   | MER  | JEU   | VEN   | SAM  |
|-----|--|---|--|---|---|--|
|     | 1<br><br><b>10h</b> Massage<br><b>14h</b> Séance cinéma/popcorn          | 2<br><br><b>10h</b> Atelier pâtisserie "Pâte à crêpe"<br><b>13h30</b> Sortie achats<br><b>15h</b> Goûter de la Chandeleur                           | 3<br><br><b>10h</b> Revue de presse<br><b>10h</b> Groupe de Marche<br><b>13h30</b> Sortie à "Aquatis"        | 4<br><br><b>10h</b> Gymnastique<br><b>10h</b> Atelier bien-être<br><b>11h</b> Repas thérapeutique M. D. et M. B.<br><b>15h</b> Culte<br><b>15h</b> Groupe de parole | 5<br><br><b>10h</b> Atelier Bracelets<br><b>16h</b> Jeu de société<br><b>19h</b> Sortie "NO NAME" | 6<br><br><b>10h</b> Atelier mémoire<br><b>10h</b> Animateur spirituel<br><b>15h30</b> Atelier pâtisserie |
| 8   | 9<br><br><b>10h15</b> Revue de presse<br><b>14h</b> Epluchage de légumes | 10<br><br><b>10h</b> Gymnastique<br><b>13h30</b> Sortie achats  | 11<br><br><b>10h</b> Danse assise<br><b>11h30</b> Repas thérapeutique Mme G.<br><b>15h30</b> Atelier poterie | 12<br><br><b>10h</b> Moments loisirs et libre<br><b>14h</b> Atelier guitare<br><b>15h30</b> Atelier des résidents   | 13<br><br><b>10h</b> Atelier mémoire<br><b>15h30</b> Atelier pâtisserie                           | 14<br><br><b>11h</b> L'heure de l'apéritif<br><b>14h</b> Quizz "corps humain"                            |
| 15  | 16<br><br><b>10h</b> Jeux de société<br><b>14h</b> Groupe de marche      | 17<br><br><b>10h</b> Atelier bien-être<br><b>11h30</b> Repas thérapeutique Mme G.<br><b>15h</b> Goûter du Carnaval<br><b>15h30</b> Atelier mandalas | 18<br><br><b>10h</b> Atelier créatif<br><b>15h30</b> Culte<br><b>15h30</b> Atelier des sens "Le Toucher"     | 19<br><br><b>10h</b> Atelier Tricot<br><b>15h</b> Goûter d'anniversaire   | 20<br><br><b>10h</b> Sortie socio-culturelle<br><b>15h30</b> Atelier pâtisserie                   | 21<br><br><b>11h</b> L'heure de l'apéritif<br><b>14h</b> Qui veut gagner des millions                    |
| 22  | 23<br><br><b>10h</b> Revue de presse<br><b>14h</b> Film documentaire     | 24<br><br><b>10h</b> Groupe de parole<br><b>14h</b> Atelier peinture  | 25<br><br><b>10h</b> Atelier guitare<br><b>13h30</b> Sortie achats   | 26<br><br><b>10h</b> Groupe de marche<br><b>14h</b> Jeux de société<br><b>15h30</b> Loto  | 27<br><br><b>10h</b> Epluchage de légumes<br><b>15h15</b> Goûter, Thé & sérénité                  | 28<br><br><b>11h</b> L'heure de l'apéritif<br><b>14h</b> Atelier guitare                                 |
| 1   | 2  | 3   | 4  | 5   | 6   | 7  |
| 8   | 9  | NOTES   |  |   |   |  |