



**Nos suggestion de repas à l'emporter**  
**En livraison de 11h à 13h**  
**Semaine du 05 au 11.01.2026**

Lundi 05.01.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Saucisse de veau et moutarde  
Croquettes de rôsti, Tomates gratinées

\*\*\*

Crème au caramel

Mardi 06.01.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Brochette de cuisses de poulet au curry  
Riz sauvage, Petits pois

\*\*\*

Cake au citron

Mercredi 07.01.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Croûte aux fromages  
Petits oignons, cornichons

\*\*\*

Salade de fruits

Jeudi 08.01.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Salade verte et oignons rouges  
Clafoutis aux légumes

\*\*\*

Jalousie aux poires

Vendredi 09.01.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Pavé de thon aux épices  
Compoté de tomates, oignons  
aubergines, courgettes  
Pommes vapeur

\*\*\*

Tiramisu

Samedi 10.01.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Salade de carottes  
Spaghettis carbonara

\*\*\*

Pana cotta au chocolat

Dimanche 11.01.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Cuisse de lapin sauce moutarde  
Polenta crémeuse, Navets poêlés

\*\*\*

Coupe des îles  
Ananas, crème jamaïque, chantilly

Merci de passer commande **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 16h30**  
au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : [info@nospenates.ch](mailto:info@nospenates.ch)

**Livraison incluse et dès 10 repas commandé le 11ème est OFFERT!**

*(les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)*

*Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer allergies ou intolérances*

Provenance des viandes : Bœuf, Porc, Veau / Suisse

Provenance des viandes : Agneau / Australie

Provenance des viandes : Poulet / Suisse, France, Slovaquie

Provenance des viandes : Cerf / New Zélande, Europe

Provenance des poissons : Norvège, France

Provenance des fruits de mer : Chili, Equateur, Vietnam