



## Nos suggestion de repas à l'emporter En livraison de 11h à 13h

**Semaine du 23.02 au 01.03.2026**

Lundi 23.02.2026

Potage du chef

\*\*\*

Côte de porc parisienne  
Risotto au safran et courgettes p el ees

\*\*\*

Cake poire et chocolat

Mardi 24.02.2026

Potage du chef

\*\*\*

Salade carotte et concombre  
Fisch and potatoes

\*\*\*

Salade d'oranges

Mercredi 25.02.2026

Potage du chef

\*\*\*

Cordon bleu de poulet  
Ebly pilaf et rutabaga aux fines herbes

\*\*\*

Yogourt grec et miel

Jeudi 26.02.2026

Potage du chef

\*\*\*

Salade assortie  
Tagliatelles aux moules

\*\*\*

Gâteau aux pommes

Vendredi 27.02.2026

Potage du chef

\*\*\*

Salade verte  
Carbonnade de b euf flammande et pommes nature

\*\*\*

Cookies au pécan

Samedi 28.02.2026

Potage du chef

\*\*\*

Polpette sauce tomate  
Sp atzlis et Epinards en branches

\*\*\*

Crème au caramel

Dimanche 01.03.2026

Potage du chef

\*\*\*

Filet mignon de porc en c r ute  
Patates douces et petits pois française

\*\*\*

F ret noire framboise

Merci de passer commande **48h   l'avance du lundi au vendredi de 8h   16h30**

au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : [info@nospenates.ch](mailto:info@nospenates.ch)

**Livraison incluse et d es 10 repas commandé le 11 eme est OFFERT!**

*(les menus propos es sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)*

*Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer allergies ou intolérances*

Provenance des viandes : B euf, Porc, Veau / Suisse

Provenance des viandes : Agneau / Australie

Provenance des viandes : Poulet / Suisse, France, Slovénie

Provenance des viandes : Cerf / New Zélande, Europe

Provenance des poissons : Norvège, France

Provenance des fruits de mer : Chili, Equateur, Vietnam