

PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

2026

MARS

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2 10h30 Revue de presse 14h Atelier créatif	3 10h Atelier relaxation 13h40 Sortie achats 15h Forum des résidents	4 10h Atelier bien-être 10h Epluchage de légumes 11h15 Repas thérapeuthique M. D. 13h30 Sortie musée d'art à Pullv	5 10h Atelier peinture 10h Marche 15h30 Jeux de société	6 10h Atelier guitare 15h30 Atelier pâtisserie	7 11h L'heure de l'apéritif 14h Qui veut gagner des millions
8	9 10h30 Gymnastique 14h Atelier mandalas	10 10h Revue de presse 10h Animateur spirituel 11h30 Repas thérapeuthique Mme G. 15h30 Jeux de société	11 10h Danse assise 11h30 Sortie restaurant 15h30 Loto	12 10h Atelier tricot 11h30 Sortie "Echallens" 15h30 Jeux de société	13 10h Atelier bien-être 10h Atelier relaxation 15h30 Atelier pâtisserie	14 11h L'heure de l'apéritif 15h Goûter "Crêpes"
15	16 10h Marche 13h40 Sortie achats 15h30 Moment musical	17 10h Revue de presse 10h Atelier bien-être 14h Atelier relaxation 15h30 Séance cinéma/popcorn	18 10h Epluchage de légumes 11h15 Repas thérapeuthique Mme C. 15h30 Culte	19 10h Atelier tricot 10h Sortie "café" 15h30 Jeux de société	20 10h Gymnastique 10h Atelier poterie 15h30 Atelier pâtisserie	21 11h L'heure de l'apéritif 14h Atelier guitare
22	23 10h Atelier mémoire 13h40 Sortie achats 15h30 Jeu du petit bac	24 10h Gymnastique 10h Animateur spirituel 14h Jeu d'adresse	25 10h15 Atelier guitare 11h Atelier relaxation 11h15 Repas thérapeuthique M. D. 15h30 Atelier des sens	26 10h Moments loisirs et libres 15h30 Jeu de société	27 10h Revue de presse 15h Goûter d'anniversaire 15h45 Atelier pâtisserie	28 11h L'heure de l'apéritif 14h Moment musical
29	30 10h Marche 14h Atelier créatif	31 13h40 Sortie achats 15h30 Jeu de société	1	2	3	4
5	6	NOTES :				