


# PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

2026

MAI



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
26	27	28	29	30	1	2
					<b>10h</b> Pétanque <b>10h</b> Relaxation <b>15h30</b> Atelier pâtisserie	<b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Jeux de société
3	4	5	6	7	8	9
	 <b>10h</b> Atelier créatif "L'Egypte" <b>13h30</b> Sortie achats <b>15h</b> Présentation de la semaine à thème <b>16h</b> Marche	<b>La semaine à thème : L'Egypte</b> <b>10h</b> Sortie achats et un moment partagé par un café <b>11h30</b> Repas thérapeutique M. D. <b>15h30</b> Présentation sur l'Egypte	 <b>10h</b> Groupe de marche <b>10h</b> Revue de presse <b>15h30</b> Atelier hiéroglyphe	 <b>10h</b> Atelier guitare <b>11h30</b> Repas thérapeutique Mme S. <b>15h30</b> Quizz sur l'Egypte	<b>10h</b> Epluchage de légumes <b>10h</b> Jeux de société <b>15h30</b> Atelier pâtisserie Egyptienne	 <b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Qui veut gagner des millions
10	11	12	13	14	15	16
	<b>10h</b> Gymnastique <b>10h</b> Atelier bien-être <b>13h30</b> Sortie achats <b>15h30</b> Jeu d'adresse	<b>10h</b> Animateur spirituel <b>11h30</b> Repas thérapeutique Mme C. <b>15h</b> Forum des résidents <b>15h30</b> Petit bac	<b>10h</b> Revue de presse <b>10h</b> Marche <b>15h30</b> Loto	<b>10h</b> Atelier peinture <b>10h</b> Pétanque <b>13h30</b> Sortie à Sauvabelin	<b>10h</b> Relaxation <b>10h</b> Sortie marche et un moment partagé par un café <b>15h30</b> Atelier pâtisserie	<b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Moment discussion et partage
17	18	19	20	21	22	23
<b>10h</b> Jeux de société <b>14h</b> Marche active bord du lac	<b>10h</b> Revue de presse <b>13h30</b> Sortie achats et un moment partagé par un café	<b>10h</b> Gymnastique <b>10h</b> Atelier bien-être <b>13h30</b> Sortie au Palais de Rumine <b>15h30</b> Qui veut gagner des millions	<b>10h</b> Epluchage de légumes <b>11h30</b> Sortie pique-nique <b>15h30</b> Culte <b>16h</b> Atelier guitare	<b>10h</b> Atelier tricot <b>10h</b> jeux de société <b>15h</b> Goûter d'anniversaire en musique	<b>10h</b> Jeux à l'extérieur <b>10h</b> Repas de groupe <b>15h30</b> Atelier pâtisserie	<b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Séance cinéma/popcorn
24	25	26	27	28	29	30
	<b>10h</b> Marche <b>11h30</b> Repas thérapeutique Mme Gr. <b>15h30</b> Jeux à choix	<b>10h</b> Animateur spirituel <b>10h</b> Revue de presse <b>13h30</b> Sortie achats et un moment partagé par un café	<b>10h</b> Atelier peinture <b>11h30</b> Sortie au restaurant "Thaïlandais" <b>15h30</b> Discussion et Partage	<b>10h</b> Atelier tricot <b>10h</b> Gymnastique <b>15h30</b> Disque préféré de l'auditeur	 <b>10h</b> Atelier mandalas <b>15h30</b> Atelier pâtisserie <b>18h</b> Fête des voisins en musique	<b>11h</b> L'heure de l'apéritif <b>14h</b> Jeux de société
31	1	NOTES :				