


PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

2026

JUN

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
31	1 10h Atelier guitare 10h Jeux de société 13h40 Sortie achats et un moment partagé par un café 16h Jeu de mémoire	2 10h Epluchage de légumes 10h Atelier bien-être 14h Sortie oeucumérique à Lutry 15h30 Marche	3 10h Marche 13h30 Revue de presse 15h30 Culte 16h Jeux "Pétanque"	4 10h Relaxation 11h30 Repas thérapeutique Mme Gr. 13h40 Sortie pisciculture 15h30 Qui veut gagner des millions 19h Sortie NO NAME	5 10h Atelier pâtisserie 15h30 Moment loisir et libre	6 11h L'heure de l'apéritif 14h Séance cinéma/popcorn
7 10h Marche 14h Jeux	8 10h Gymnastique dans le jardin 10h Atelier bien-être 13h40 Sortie achats et un moment partagé par un café 15h30 Atelier peinture	9 10h Animateur spirituel 10h Sortie pique-nique 15h30 Jeu d'adresse	10 10h Danse assise 15h Forum des résidents 16h Molkky dans le jardin	11 10h Groupe de marche 10h Revue de presse 13h40 Sortie Signal de bougy 15h30 Jeux "Pétanque"	12 10h Atelier pâtisserie 10h Relaxation 11h30 Repas thérapeutique Mme C. 15h30 Massage	13 11h L'heure de l'apéritif 14h Marche
14 10h Concert de Gospel	15 8h Petit déjeuner "Américain" 10h Jeux "Pétanque" 13h40 Sortie achats et un moment partagé par un café 15h30 Atelier créatif	16 10h Epluchage de légumes 11h30 Sortie grillades 15h30 Conte & légende	17 10h Gymnastique 10h Atelier bien-être 13h40 Sortie au Parc de Valency 15h30 Jeux de société	18 10h Marche 10h Revue de presse 11h30 Repas thérapeutique M. D. 15h30 Loto	19 10h Atelier pâtisserie 10h Relaxation 15h30 Quizz musical	20 11h L'heure de l'apéritif 14h Atelier créatif
21	22 10h Jeu de société 13h40 Sortie achats 18h Fête de la musique accompagné d'un apéritif dinatoire 	23 10h Animateur spirituel 10h15 Jardinage 15h30 Atelier guitare	24 10h Sortie café 10h Marche 14h Gymnastique 15h30 Jeux de société	25 10h Relaxation 15h Goûter d'anniversaire en musique	26 10h Atelier pâtisserie 15h30 Sortie bord du lac	27 11h L'heure de l'apéritif 14h Goûter "Crêpes"
28	29 10h Préparation apéritif 13h40 Sortie achats 15h Collation surprise 16h Jeux de société	30 10h Gymnastique 10h Atelier bien-être 11h15 Repas en groupe 15h30 Molkky dans le jardin	1	2	3	4
5	6	NOTES :				