



## Nos suggestion de repas à l'emporter En livraison de 11h à 13h

**Semaine du 08 au 14.06.2026**

Lundi 08.06.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Steak haché de bœuf au poivre vert

Purée maison - épinards

\*\*\*

Panna cotta à la fraise

Mardi 09.06.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Filet de truite grillé aux amandes

Riz sauvage - fenouil

\*\*\*

Tarte aux poires

Mercredi 10.06.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Couscous poulet, chipolatas au paprika,

filet d'agneau - légumes au bouillon

\*\*\*

Crème brûlée

Jeudi 11.06.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Rôti de porc aux herbes

Polenta - navets persillés

\*\*\*

Salade de melon et pastèque

Vendredi 12.06.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Concombre à l'ail

Tagliatelles aux deux saumons

\*\*\*

Clafoutis aux cerises

Samedi 13.06.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Salade de tomates + oignons

Moussaka au bœuf

\*\*\*

Yogourt grec aux pêches

Dimanche 14.06.2026

Potage du Chef

\*\*\*

Carbonnade de bœuf et son jus

Pommes country - petits pois au lard

\*\*\*

Coupe framboises, meringue, crème vanille

Merci de passer commande **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 16h30**

au numéro +41 76 834 52 09 ou par email : [info@nospenates.ch](mailto:info@nospenates.ch)

**Livraison incluse et dès 10 repas commandé le 11ème est OFFERT!**

*(les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis)*

*Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer allergies ou intolérances*

Provenance des viandes : Bœuf, Porc, Veau / Suisse

Provenance des viandes : Agneau / Australie

Provenance des viandes : Poulet / Suisse, France, Slovénie

Provenance des viandes : Cerf / New Zélande, Europe

Provenance des poissons : Norvège, France

Provenance des fruits de mer : Chili, Equateur, Vietnam