NOS PENATES

PROGRAMME D'ANIMATION MENSUEL

2026

NOVEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2 **10h** Revue de presse **13h40** Sortie achats **15h30** Disque préféré de l'auditeur	3 **10h** Animateur spirituel **10h** Epluchage de légumes **13h40** Sortie Bowling	4 **14h** Petit bac **15h30** Culte **16h30** Atelier des sens	5 **10h** Atelier bien-être **18h** Sortie MC Donald's **20h** Sortie NO NAME	6 **10h** Atelier pâtisserie **14h** Table ronde **15h30** Atelier mandalas	7 **11h** L'heure de l'apéritif **14h** Goûter "Crêpes"
8	9 **10h** Jeux de société **13h40** Sortie achats	10 **10h** Atelier bien-être **10h** Gymnastique	11 **10h** Danse assise **11h30** Repas thérapeuthique Mme Gr. **13h40** Sortie à choix **15h30** Jeux de société	12 **10h** Revue de presse	13 **10h** Atelier pâtisserie **11h30** Sortie restaurant **15h30** Atelier mémoire	14 **11h** L'heure de l'apéritif **14h** Séance cinéma/pop-corn
15	16 **10h** Revue de presse **13h40** Sortie achats	17 **10h** Animateur spirituel **10h** Marche **14h** Atelier mandalas	18 **10h** Atelier peinture **10h** Atelier bien-être **15h30** Loto	19 **10h** Epluchage de légumes	20 **10h** Atelier pâtisserie **15h** Goûter d'anniversaire en musique	21 **11h** L'heure de l'apéritif **14h** Jeux Qui veut gagner des millions
22	23 **10h** Atelier bien-être **10h** Gymnastique **13h40** Sortie achats **15h30** Jeu d'adresse	24 **10h** Revue de presse **11h30** Repas thérapeuthique M.D. **15h30** Atelier peinture	25 **10h** Jeu mémoire **10h** Marche **16h** Sortie Santé Mental	26 **10h** Moment partage & libre **15h30** Jeux de société	27 **10h** Atelier pâtisserie **15h30** Atelier mandalas	28 **11h** L'heure de l'apéritif **14h** Power point sur les lacs Suisse
29	30 **10h** Revue de presse **13h40** Sortie achats **15h30** Discussions et partages	1	2	3	4	5
6	7					